TAMPON

Magazine



N° 67 DÉCEMBRE 2025

Sommaire

RETOUR FLORILÈGES



RETOUR FLORILÈGES



RÉTROSPECTIVE



PAGE 3
Mot de la Ville + Mot du Président

PAGE 4-5
MIEL VERT 2025 - Focus artistes

PAGE 6-7
MIEL VERT 2025 - Programmation grande scène

PAGE 8
MIEL VERT 2025 - Miss Plaine des Cafres

PAGE 9
MIEL VERT 2025 - Focus atelier culinaire

PAGE 10-11
RETOUR FLORILEGES 2025 - Grande scène

PAGE 12-13
RETOUR FLORILEGES 2025 - Parc / Espace thème

PAGE 14
ZAE du 14ème

PAGE 15
Pose de la première pierre de la Nouvelle Voie Urbaine
TCSP - Voie verte

PAGE 16-17
Sport santé dans les quartiers

PAGE 18
L'institut du sein Sud Réunion

PAGE 19
Agenda

PAGE 20-21
Rétrospective

PAGE 22
Saison cyclonique 2025-2026

PAGE 23
Meilleurs voeux 2026

PAGE 24
État civil et partenaires Miel Vert 2026

TAMPON MAGAZINE
DÉCEMBRE 2025
BP 449 - 97430 Le Tampon
Tél. 0262 57 86 86 / Fax. 0262 59 24 49

Courriel : courrier@mairie-tampon.fr
www.letampon.fr

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Patrice THIEN AH KOON

RÉDACTRICE EN CHEF
Yéléna SAM-MINE

RÉDACTION
Alexandre RABIA

MISE EN PAGE
Isabelle TECHER

PHOTOS
Alexia LAUDE

ILLUSTRATIONS
Canva

IMPRESSION
INOPRINT
DL : 25.12.158P

VILLE DU TAMPON

Contact

communication@mairie-tampon.fr

Envoyez vos photos du Tampon accompagnées d'une légende à : communication@mairie-tampon.fr
Les photos doivent être de bonne qualité et libres de droits.
La rédaction se réserve le droit de les publier.
Le journal municipal est consultable sur le site internet de la Ville

Si vous ne recevez pas le magazine dans votre boîte aux lettres du Tampon,
merci d'envoyer un mail à : communication@mairie-tampon.fr

Au départ, il y a les abeilles et le miel.

Au cœur de notre territoire, l'abeille et le miel symbolisent l'harmonie et la solidarité qui doivent inspirer notre société. Depuis l'Antiquité, de grands penseurs comme Homère, Platon ou encore Mandeville ont vu dans la ruche un modèle d'organisation sociale, questionnant sans cesse l'équilibre entre tradition et progrès, entre idéal collectif et réalités du quotidien. Aujourd'hui, à travers la manifestation Miel Vert, nous affirmons notre engagement à valoriser les produits du terroir, à soutenir l'agriculture locale, l'élevage et l'apiculture, tout en rassemblant toutes les générations autour d'un projet commun, porteur de dynamisme, de convivialité et de fierté pour Le Tampon et La Réunion.

Toujours est-il que le miel est aujourd'hui un prétexte.

Miel Vert connaît un vif succès depuis plus de 30 ans et nous pensons que c'est parce que personne n'est oublié. Des plus jeunes aux plus âgés, cette manifestation fait le bonheur de tous. En quelques heures, vous pourrez passer de la visite "de la plus grande **ferme** de l'Océan Indien" (les animaux) aux **manèges des forains** en passant par des **stands** de produits du terroir : miel, confitures, achards, piment confit, viandes et charcuteries, fromages, fruits, ... sans oublier le rhum en punch ou arrangé, toujours avec modération.

L'essentiel est qu'il s'agisse de produits du terroir, typiquement Tamponnais. L'apiculture et le maraîchage sont encouragés par la mairie depuis longtemps.

L'élevage bovin est en pleine croissance : si longtemps le lait des vaches constituait une richesse (Le Tampon est un véritable « plateau de fromages »), aujourd'hui la viande de nos vaches rivalise avec les meilleurs élevages de métropole.

Miel Vert est aussi l'occasion d'élire la **Miss Plaine des Cafres**, Miss Mamie Réunion et de participer à **des animations et ateliers.** Évidemment, l'événement est truffé de "coins **restauration** / boisson / gourmandises" et de **concerts** : Miel Vert propose un plateau diversifié et un hymne à la Nature.

Le Maire du Tampon

Chères amies, chers amis,

C'est avec un immense plaisir que le comité Élevage vous accueille à cette 42éme édition de Miel Vert, placée sous le beau thème du miel et du lait. Deux produits simples, essentiels, mais surtout profondément ancrés dans notre quotidien et dans le cœur de nos traditions.

Deux produits qui racontent l'histoire de nos agriculteurs, de leur patience, de leur passion pour la terre et les animaux.

Le miel incarne un marqueur fort de notre territoire, mais aussi l'équilibre fragile de la nature que nos apiculteurs protégeaient bien avant que l'on prenne conscience de son importance. Le lait, lui, représente la générosité de nos élevages, la force de nos familles d'agriculteurs et cette relation entre l'homme et l'animal, faite de respect et de savoir-faire transmis de génération en génération.

Cette édition est avant tout un lieu de rencontres et de partages. Une fête où l'on se retrouve, où l'on échange, où l'on apprend devant la richesse de notre agriculture. Pour nos enfants, c'est un moment privilégié pour découvrir le monde agricole, comprendre d'où viennent les produits qu'ils consomment et, peut-être, éveiller des vocations pleines d'espoir. C'est également le moment de dire notre attachement à notre agriculture et que tout doit être fait pour la préserver de l'extérieur : ennemis des cultures, accords commerciaux,...

Je veux adresser un remerciement chaleureux à toutes celles et tous ceux qui donnent vie à cet événement: nos apiculteurs, nos éleveurs, les bénévoles, les partenaires et l'ensemble de l'équipe municipale qui œuvre avec un enthousiasme contagieux. Votre engagement fait rayonner notre territoire et renforce les liens qui nous unissent.

Que ce Miel Vert soit pour chacun un moment de joie, de découverte et de convivialité. Merci d'être ici, merci de faire vivre notre agriculture, et merci de croire en cet avenir que nous construisons ensemble.

Avec toute ma gratitude et mon amitié,

Le Comité d'élevage

LES ARTISANS DU GOÛT



Patrice Hoareau, restaurateur engagé et défenseur de la cuisine réunionnaise traditionnelle, fait vivre le goût lontan à travers une cuisine au feu de bois, sincère et conviviale, enracinée dans l'histoire, le partage et l'authenticité.



Emmanuelle René, animée par la cuisine et l'horticulture, prépare des samoussas savoureux aux saveurs authentiques. Entre produits locaux et savoir-faire artisanal, chaque bouchée allie goût et fraîcheur.



André Béton, maître caritologue et habité par la culture réunionnaise, transmet avec enthousiasme traditions et savoir-faire culinaires. Intarissable et chaleureux, il nourrit autant l'esprit que le corps avec générosité et authenticité.



Cheikh Sadji partage sa passion pour la cuisine et le plaisir des clients. Il sublime les produits frais et fait voyager les papilles à travers des plats empreints de chaleur et de saveurs.



Samuel Morin, artisan des saveurs, fait revivre une cuisine authentique et généreuse, transmettant la mémoire culinaire d'antan à travers des plats traditionnels qui rassemblent.



Jean-Paul Moriscot sublime les saveurs et partage son amour de la cuisine avec passion. Créatif et attentif aux produits de qualité, il transforme chaque plat en une expérience gustative mémorable.



Jordan Lorit met en valeur les saveurs locales à travers ses samoussas faits maison. Créatif et attentif, il partage avec plaisir ses recettes gourmandes, alliant tradition et goût, pour éveiller les papilles de tous.



Karoline Puylaurent enchante avec ses beignets maison. Créative et attentionnée, elle mêle saveurs et tradition pour offrir des gourmandises qui séduisent le palais et font plaisir à tous.



Eric Lioni, passionné de traditions culinaires, sublime le massalé à travers des recettes authentiques et généreuses. Gardien des saveurs épicées, il partage une cuisine de caractère, ancrée dans la culture et le plaisir du goût.



Julien Figuester, boucher de métier, met son savoir-faire au service de la fabrication artisanale de saucisses. Des recettes authentiques, généreuses et ancrées dans la tradition locale.

ATELIERS CULINAIRE

Montraz koman domoun la réynion i manz



7 janvier

Eric Lioni
(alias MalbarMan)

BONBON PIMENT
KALOU À L'EAU DE ROSE



8 janvier

André Béton

VERRINE DE SONGE
CAVIAR MALBAR
GATO PATATE



9 janvier

Jean Paul Moriscot
Restaurant Bourg Murat

ACHARD
BONBON LAROUROUTE



10 janvier

Julien Figuester
Boucher Run Market

FABRICATION DE SAUCISSES
GATO MANIOC



11 janvier

Karoline Puylaurent
Cheffe

VARIÉTÉS DE RIZ CHAUFFÉ
BEIGNET DE RACINES



12 janvier

Emmanuelle René
Charcutière Run Market

BOUCHONS
FEUILLETÉ
PAILLASSON



13 janvier

Louis Béton
Salon de thé Bo'Désir

GRATON / TISON

Journée des travailleuses
Restauration scolaires



14 janvier

Patrice Hoareau
Caritologue

TERRINE DE VOLAY / FARCE
CONFITURE DE SAISON



15 janvier

André Béton

BONBON CRAVATE
BONBON MIEL
TOAST À LA CRÉOLE



16 janvier

Samuel Morin
Le Relais Commerson

FROMAGE COCHON
MAÏS SOSSO / BOUDIN



17 janvier

Cheikh Sadji
Restaurant Le QG

CONFIT DE LÉGUMES
NEMS / SAUCE



18 janvier

Jordan Lorit
Chef

SAMOUSSA
BEIGNET MANIOC

• 24 ATELIERS (2 fois/jour - matin et après midi - 10 personnes par atelier

Programmation

** Programmation sous réserve de modifications*

MERCREDI 7 JANVIER

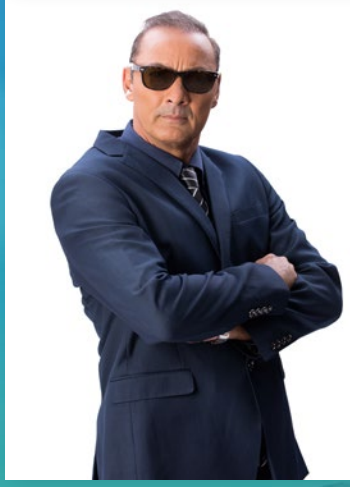


CULINAIRE

19h30 :
SAVEURS DE NOUT'SUD
Démonstration Culinaire autour d'un dessert
Démonstration de Mixologie
Animation DJ Fayz

2 €

JEUDI 8 JANVIER



HUMOUR

19h :
Brice Lee et Jhony Guichard

2 €

DIMANCHE 11 JANVIER



HOLIDAY'S PARTY

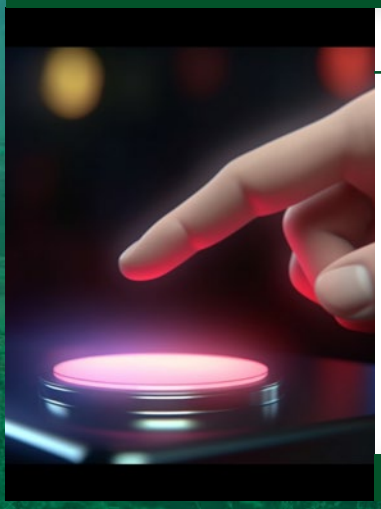
19h30 :
DASKILL & KG CREW

20h :
DJ LOF et New Kality

20h30 :
DJ M'RICK + Elevazion

2 €

LUNDI 12 JANVIER



BLINDTEST & KARAOKÉ

18h30 :
BLINDTEST

19h30 :
KARAOKÉ
avec la participation d'Emmanuelle Ivara et d'Ayssia

GRATUIT

JEUDI 15 JANVIER



REGGAE

19h :
Cyclone et Progression,
Ras Natty Baby

2 €

VENDREDI 16 JANVIER



ARTISTES RÉUNIONNAIS

18h30 :
Analyse, Fréderic Joron, Baster, Ziskakan

2 €

VENDREDI 9 JANVIER



ÉLECTIONS MISS

13h30 :
Élection Miss Mamie Réunion

19h :
Élection Miss Plaine des Cafres, KENT'1, Barbuche, Raynaud Sadon

2 €

SAMEDI 10 JANVIER



URBAINE

19h :
Tidem, Nicko Real Lion, GTNN et Mc Box, KRYS

5 €

MARDI 13 JANVIER



ZOUK

19h :
Kenedy, Colette, Axel tony, Slai, Kim

5 €

MERCREDI 14 JANVIER



SÉGA MALOYA OCÉAN INDIEN

19h :
Seychelles : Belinda Moncherry, Tony Julie, David André
Île Maurice : Gérard Louis, Sandra Mayotte
La Réunion : Sandrine Ah Hon, Rudy Gaillac, Micheline Picot

2 €

SAMEDI 17 JANVIER



SOIRÉE JEUNES

19h :
1ère partie Noah, Léa Churros et Kaf Malbar

2 €

DIMANCHE 18 JANVIER



SOIRÉE DE CLÔTURE

19h :
Joel Vigne et ses invités Gaby Laï-Kune, Jean-Roland Miquel, Tessa

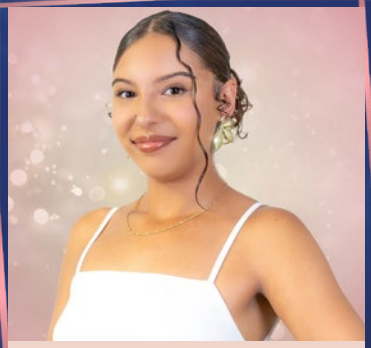
2 €

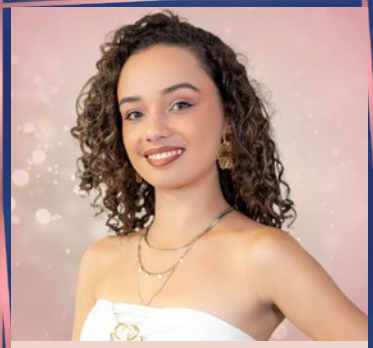
MISS
Plaine des Cafres 2026


1 OLIVETTE Océane


2 FERNANTE Anaëlle


3 FONTAINE Perrine


4 POTHIN Ophélie

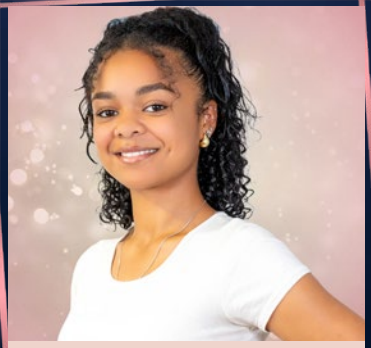

5 BARDEUR Manon

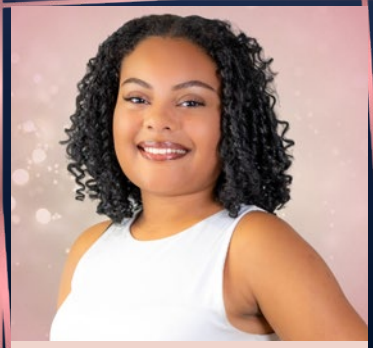

6 LE FRANC Marion


7 CORRE Anne Gabrielle


8 ROBERT Rachel


9 LEBRETON Morgane


10 CALIZINGUE Océane


11 IKARAK Clérine


12 BLARD Océane

Infos pratiques

Horaires Miel vert

Lundi, mardi, jeudi, dimanche
9h à 21h

Mercredi, vendredi, samedi
9h à 22h30

ÉLECTION MAMIE

VENDREDI 9 JANVIER
13H30 - 16H
Chapiteau de Miel Vert

JOURNÉE GRATUITE

LUNDI 12 JANVIER

INAUGURATION

SAMEDI 10 JANVIER
10H
en face de La Poste
de la Plaine des Cafres

ÉLECTION DE MISS

VENDREDI 9 JANVIER
19H
Chapiteau de Miel Vert

WEEK-END CANIN

10 & 11 JANVIER

MESSE DE MIEL VERT

VENDREDI 16 JANVIER
10H
Chapiteau de Miel Vert

JOURNÉE DES ENFANTS

LE MARDI 13 JANVIER
matin
LE MARDI 14 JANVIER
journée

JOURNÉE DE LA 3ÈME JEUNESSE

13H
Après-midi dansant

Entrée gratuite pour les PMR (personnes à mobilité réduite) + 1 accompagnant sur présentation de la carte d'invalidité. Attention l'accès aux concerts est payant pour les accompagnants.

Animations de rue tous les jours

FLORILÈGES 2025 : MUSIQUE, PARTAGE ET BELLES ÉMOTIONS







L'édition 2025 des Florilèges a une nouvelle fois rassemblé un public nombreux autour d'une programmation musicale riche, fédératrice et pleine d'énergie. Sur la grande scène, plusieurs soirées à thème se sont succédé, offrant un véritable voyage artistique mêlant têtes d'affiche et talents péi.





Les visiteurs ont eu le plaisir d'applaudir des artistes de renom tels que **Triangle des Bermudes**, **Dr. Yaro**, **Says'z** ou encore **Bamby**, dont les performances ont transformé chaque soirée en un moment fort du festival. À leurs côtés, la scène locale a brillé grâce à des artistes de l'océan indien comme **Léa Churros**, **Wizdom**, **Tatane**, **Tii Alexandre** et bien d'autres, qui ont su conquérir le cœur du public par leur authenticité et leur créativité.

Portée par une affluence remarquable, cette édition a été marquée par une ambiance chaleureuse, festive et sécurisée. Les concerts ont créé un véritable esprit de partage entre artistes et spectateurs, confirmant la place essentielle des Florilèges dans la vie culturelle du Tampon.

Entre découvertes musicales, émotions partagées et moments de convivialité, les Florilèges 2025 laisseront le souvenir d'un festival où la musique a rassemblé toutes les générations autour d'une même passion.





Miss & Mister Tampon 2025 : élégance, charisme et fierté locale

Lors de la soirée d'ouverture des Florilèges 2025, le Tampon a vibré au rythme d'un événement très attendu : l'élection de **Miss et Mister Ville du Tampon.** Sur la grande scène du chapiteau, 11 candidates et 11 candidats se sont présentés devant un public enthousiaste et un jury attentif. L'élection, organisée dans le cadre des Florilèges, a été saluée pour sa mise en scène spectaculaire. Les tableaux chorégraphiés, les tenues inspirées des grandes mythologies et le professionnalisme des candidat·e·s ont créé un spectacle à la hauteur des attentes. Un grand bravo à tous les participants pour ce spectacle sublime.

Podiums de l'élection



MISS VILLE DU TAMPON 2025 :
Vainqueure : Hérine Lafable
1ère dauphine : Maurane Hoarau
2ème dauphine : Camille Séroc

MISTER VILLE DU TAMPON 2025 :
Vainqueur : Benjamin Carron
1er dauphin : Evann Séry
1ème dauphin : Jérémie Mouniama



LE PARC JEAN DE CAMBIAIRE : UN CŒUR FLORAL ET CRÉATIF POUR LES FLORILÈGES 2025

Comme chaque année, le Parc Jean de Cambiaire a été le véritable cœur battant des Florilèges, attirant des milliers de visiteurs venus profiter d'un espace mêlant nature, culture et découvertes. Magnifiquement aménagé, le parc a offert une parenthèse apaisante au sein de l'événement, tout en proposant de nombreuses animations pour tous les publics.
L'espace floral, véritable signature des Florilèges, a une fois de plus émerveillé les promeneurs. Entre compositions florales, sculptures végétales et expositions colorées, les jardiniers de la Ville ont mis en valeur tout le savoir-faire horticole local. Les visiteurs ont pu flâner, photographier, s'inspirer, et profiter d'un décor végétal toujours plus créatif.
Autour de ces jardins éphémères, le parc proposait une multitude d'animations familiales : ateliers pour enfants, démonstrations artisanales, initiations, spectacles de plein air… sans oublier les stands mettant à l'honneur les produits et talents du territoire. Artisans, créateurs, associations et producteurs locaux ont su valoriser la richesse du patrimoine tamponnais.









Une grande nouveauté : **les ateliers coaching du Parc Floral**

Innovation marquante de cette édition 2025, les ateliers de coaching personnalisés ont rencontré un vif succès. Deux expertes – une architecte d'intérieur et une paysagiste – ont accompagné les visiteurs dans leurs projets d'aménagement, qu'il s'agisse de repenser une pièce de vie, d'optimiser un jardin ou de créer un coin détente.

Ces échanges individuels, pratiques et conviviaux, ont été salués par le public. Ils illustrent la volonté de la municipalité de renouveler constamment l'offre du Parc Floral, en proposant des services utiles, originaux et accessibles à tous.

Entre ambiance familiale, découvertes nature et animations créatives, le Parc Jean de Cambiaire a encore une fois su offrir un lieu de détente incontournable, reflétant toute la beauté et l'énergie des Florilèges.







LA ZAE DU 14ÈME KM :
un projet dynamique pour le développement du territoire

La Communauté d'Agglomération du Sud (CASUD), en partenariat avec la Ville du Tampon, ont procédé à la pose de la première pierre de la Zone d'Activités Economiques (ZAE) du 14ème Kilomètre en présence de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de La Réunion, l'Agence Française de Développement (AFD) et des entreprises chargées du chantier.

Le projet est financé par la CASUD, la Ville du Tampon, l'Union européenne via le FEDER et l'Agence Française de Développement (AFD). Il mobilise l'ensemble des acteurs locaux autour d'un objectif commun : soutenir l'économie, favoriser la création d'emplois et renforcer la proximité entre les zones d'activité des bas et des hauts de la Commune.
Les travaux réalisés s'étendent sur plus de huit mois. Ils apporteront une nouvelle vitalité au quartier du 14ème km, qui compte près de 10 000 habitants, en créant des opportunités concrètes pour les entreprises du Tampon et pour l'emploi, tout en renforçant le dynamisme économique du Sud de l'île.
Cette initiative illustre la volonté partagée de la CASUD et de la Ville du Tampon de construire un territoire dynamique, attractif et tourné vers l'avenir, au service des habitants et des acteurs économiques.

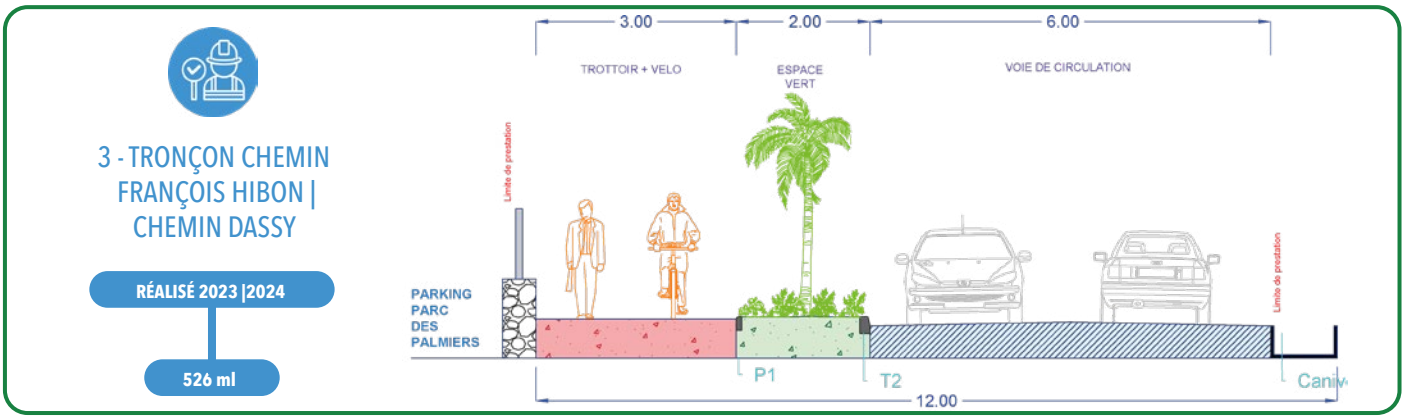
Ce projet structurant, d'un montant de 11,1 millions d'euros, constitue une étape importante pour le développement économique et l'aménagement durable du territoire tamponnais. Implantée sur une superficie de 33 000 m², cette zone accueillera des entreprises des secteurs de l'artisanat et de l'agriculture. Elle a été conçue pour répondre aux besoins des acteurs économiques tout en rapprochant les zones d'activités des quartiers, contribuant ainsi à une organisation plus harmonieuse du tissu économique local.



VOIE URBAINE ET VOIE VERTE

top départ au Tampon







La première pierre de la future voie urbaine du Tampon, intégrant un Transport en Commun en Site Propre (TCSP) et une large Voie Verte, a été posée ce vendredi 14 novembre 2025, en présence de la CASUD, de la commune du Tampon et de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat. Ce projet structurant marque le lancement d'un chantier d'envergure destiné a transformer durablement la mobilité dans la ville.

Cette nouvelle voie urbaine s'étendra sur 5 kilomètres, depuis le rond-point des Azalées jusqu'au 14e kilomètre, à hauteur de l'église. Elle desservira plusieurs pôles essentiels du Tampon, notamment la place de la SIDR 400, la clinique, la gare routière et l'université, offrant ainsi une liaison rapide et sécurisée entre ces zones à fort passage.

Une infrastructure moderne, pensée pour tous les usagers

Le projet prévoit une voie dédiée aux bus dans le cadre du TCSP, facilitant les déplacements en transport collectif. Il comprendra également des espaces réservés aux cyclistes et aux piétons, afin d'encourager les mobilités douces.

En parallèle, 5 hectares d'espaces verts seront aménagés le long du tracé, avec la plantation de 5 000 végétaux, arbustes et arbres issus d'espèces endémiques, renforçant ainsi la dimension paysagère et écologique de cette nouvelle artère urbaine.

Un chantier de 18 mois et un investissement de plus de 51 millions d'euros

Les travaux s'étaleront sur 18 mois. Le coût global du projet est de 51 104 481,34€, financé conjointement par plusieurs institutions :

- CASUD : 10 831 506,61€
- Commune du Tampon : 10 831 506,61€
- Région Réunion : 10 831 506,61€
- Département de La Réunion : 10 831 506,61€
- FEDER (Union européenne) : 7 778 454,91€

Ce chantier majeur témoigne de la volonté collective d'améliorer l'accessibilité, de fluidifier les déplacements et d'offrir un environnement urbain plus agréable et durable pour les habitants du Tampon.

Le Tampon, LA SANTÉ par le SPORT

SPORT Santé

DANS LES QUARTIERS



VOUS ÊTES TAMPONNAIS (+18 ANS) ?

Rejoignez le mouvement : bougez près de chez vous !

1. Obtenir un certificat médical chez le médecin
2. Consulter le programme des activités et téléphoner pour vous inscrire.
3. Pratiquer les activités de votre choix!

INFOS AU 0262 57 87 07

Service Manifestations et Activités Sportives - Direction des Sports

Le Tampon 1925 2025 100 ans — Ville Active & Sportive 2021 2021 — SSBE.re Sport Santé Bien-Être Pour Tous & Sur Ordonnance — LE TAMPON Alon bouj ansamb

PROGRAMMATION

SPORT SANTÉ DANS LES QUARTIERS





JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	SECTEURS	LIEUX	PUBLIC	INTENSITÉ
LUNDI	Pilates (intermédiaire)	8h30 à 9h30	10ème Km	Gymnase - Complexe du 10ème Km	18 ans et +	Modérée
	Pilates (débutant)	09h45 à 10h45	10ème Km	Complexe du 10ème Km	18 ans et +	Facile
	Ateliers de postures et d'équilibre	8h30 à 10h00	Trois Mares	Gymnase de 3 mares	18 ans et +	Modérée
	VTT (Initiation)	9h00 à 10h30	Centre ville	Stade Klébert Picard	18 ans et +	Modérée
	Initiation sophrologie / Yoga au sol	08h30 à 11h00	Zac Badré	Salle d'animation la châtoire (en bas de la grande salle)	18 ans et +	Facile
	Ateliers de remise en forme	9h00 à 10h30	La Pointe	Parcours de Santé	18 ans et +	Modérée
	Ateliers de remise en forme		Dassy	Parc des Palmiers	18 ans et +	Modérée
	Taï so		10ème Km	Dojo du 10ème Km	18 ans et +	Modérée
	Hatha Yoga / Relaxation	13h30 à 14h30	10ème Km	Gymnase - Complexe du 10ème Km	18 ans et +	Facile
	Salsa	13h45 à 15h00	Pont d'Yves	Salle d'animation Pont D'Yves	18 ans et +	Modérée
	Pétanque	13h30 à 15h00	400	Boulodrome Chapiteau des 400	18 ans et +	Facile
MARDI	Ateliers de remise en forme	8h30 à 10h00	Bras de Pontho	Structure couverte Bras de Pontho	18 ans et +	Forte
	Initiation Sophrologie / Yoga au sol	08h30 à 11h00	10ème Km	Salle à l'étage	18 ans et +	Facile
	Ateliers de remise en forme	9h00 à 10h30	Bras Creux	Salle d'animation Bras Creux	18 ans et +	Forte
	Salsa		Pont d'Yves	Salle d'animation Pont D'Yves	18 ans et +	Modérée
	Sport Santé Seniors		10e Km	Gymnase - Complexe du 10ème Km	60 ans et +	Faible
	Ateliers de remise en forme		La Pointe	Parcours de Santé	18 ans et +	Modérée
	Yoga	09h30 à 10h30	Centre ville	Local MJC: 18 rue Victor le Vigoureux	18 ans et +	Faible
	Marche nordique	13h30 à 15h00	Dassy	Parc des Palmiers	18 ans et +	Modérée
	Stretching et Relaxation	13h45 à 15h00	10ème Km	Gymnase du 10ème Km	18 ans et +	Modérée
	Fit boxing sport santé bien-être	18h30 à 19h30	10ème Km	Salle de boxe - Complexe du 10ème km	18 ans et +	Modérée
MERCREDI	Sport Santé Seniors	9h00 à 10h00	23e Km	Salle de fitness du 23ème km	60 ans et +	Faible
	Taekwondo santé	18h00 à 19h00	17ème km	Salle d'animation du 17ème km	18 ans et +	Modérée
JEUDI	Aqua Yoga	8h00 à 11h30	Plage St Pierre (à partir d'octobre)		18 ans et +	Facile
	Zumba Fitness	9h00 à 10h30	10ème Km	Salle – Complexe du 10ème Km	18 ans et +	Modérée à forte
	Mobilité articulaire / souplesse		Zac Badré	Salle d'animation la châtoire - jusqu'à octobre (en bas de la grande salle)	18 ans et +	Modérée à forte
	Ateliers de remise en forme		17ème km	Salle d 'animation 17ème Km	18 ans et +	Modérée
	Ateliers de remise en forme		Pont d'Yves	Salle d'animation Pont d'Yves	18 ans et +	Modérée
	Yogging	08h30 à 11h00	La Pointe	Parcours de Santé	18 ans et +	Modérée
	Ateliers de remise en forme	08h30 à 10h00	Bras de Pontho	Structure couverte Bras de Pontho	18 ans et +	Forte
	Circuit Fitness	09h00 à 10h30	À définir	À définir	18 ans et +	Modérée
	Pétanque	13h30 à 15h00	400	Boulodrome Chapiteau des 400	18 ans et +	Facile
	Marche		23ème Km	Rdv devant salle fitness du 23ème km	18 ans et +	Modérée
	Tabata / Cross Training		10ème Km	Gymnase - Complexe du 10ème Km	18 ans et +	Forte
VENDREDI	Marche Urbaine	08h30 à 10h30	Tampon	Quartiers du Tampon	18 ans et +	Modérée à forte
	Yogging	08h30 à 11h00	La Pointe	Parcours de Santé	18 ans et +	Modérée
	Taï so	9h00 à 10h30	Centre ville	Dojo Kleber Picard	18 ans et +	Modérée
	Remise en forme		Araucarias	Salle d'animation des Araucarias	18 ans et +	Modérée
	Marche et remise en forme		Dassy	Parc des Palmiers	18 ans et +	Forte
	Tai Chi – Gi Gong		10ème Km	Gymnase – Complexe du 10ème Km	18 ans et +	Modérée



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Le Tampon, 7 Novembre 2025

L'INSTITUT DU SEIN SUD RÉUNION

Inauguration del'InstitutduSeinSudRéunion : une nouvelle structure pour coordonnerleparcoursdesfemmesatteintes d'un cancer du sein.

Jeudi 6 novembre 2025, s'est tenue à la Clinique Durieux **l'inauguration officielle de l'Institut du Sein Sud Réunion**, une structure innovante dédiée à l'accompagnement global et personnalisé des femmes atteintes ou à risque d'un cancer du sein sur le territoire Sud.

Créé par des **professionnels de santé** engagés dans la lutte contre le cancer du sein, l'Institut a pour mission de coordonner le parcours de soins des patientes à chaque étape – du dépistage à l'après- traitement – et de préserver leur qualité de vie grâce à une prise en charge pluridisciplinaire.

L'événement s'est ouvert par un mot d'accueil du **Dr Anne-Françoise Mignon**, Radiologue et Présidente de l'Institut, suivi de l'intervention du **Dr Gilles Carrasset**, Président de la Fédération Française des Instituts du Sein (FFIS), venu saluer la création de ce nouvel établissement réunionnais.

Le Dr Patrice Pothin, Gynécologue-obstétricien et Vice-Président de l'Institut a présenté la genèse et les objectifs de l'Institut du Sein Sud Réunion.

Le **Dr Antoine Lafont**, Gynécologue-obstétricien et secrétaire de l'Institut et **Mme Brigitte Hoarau**, Responsable parcours patients à la Clinique Durieux (et coordinatrice patientes de l'Institut) ont ensuite détaillé les missions de la coordination de parcours mise en place pour assurer un lien fluide entre les équipes de soins et la ville.
La cérémonie s'est clôturée par une allocution du **Dr Jérôme Vidart**, Directeur Médical et des Soins, représentant la Clinique Durieux.

« L'Institut du Sein Sud Réunion incarne une **volonté commune** : celle d'unir nos compétences pour offrir aux femmes du Sud de l'île un parcours simplifié, humain et coordonné », a souligné le Dr Vidart.

Situé au **1er étage de la Clinique Durieux**, 100 rue de France au Tampon, l'Institut met à disposition des patientes un accompagnement de proximité, des outils numériques tels que **l'application UniQ** pour le suivi et l'échange avec leur coordinatrice, ainsi qu'un réseau complet de professionnels : anatomopathologistes, chirurgiens, oncologues, radiologues, psychologues, diététiciens, kinésithérapeutes et soignants spécialisés.

L'ouverture de cette structure marque une étape majeure dans la **lutte contre le cancer du sein** à La Réunion et illustre la dynamique de coopération entre les acteurs de santé publics et privés du territoire.



Institut du Sein Sud Réunion
06 93 82 61 57
contact@institutseinsudreunion.re
www.institutseinsudreunion.re

Établissements de Santé Durieux
100 Rue de France – 97430 Le Tampon
02 62 59 61 61 (Standard)
jerome.vidart@cliniquedurieux.fr

Institut du Sein Sud Réunion - 100 Rue de France - 97430 Le Tampon - (1er étage Clinique DURIEUX)

AGENDA



DU 21 AU 24 JANVIER

MÉDIATHÈQUE DU CENTRE-VILLE
Les Nuits de la Lecture

Dans le cadre de la 10ème édition des Nuits de la Lecture, plusieurs animations vous attendent :

- BD concert Le voleur de poule de Moon Arty (21/01 à 16h)
- Projection du documentaire Premières lunes suivie d'un échanges avec la réalisatrice Mélanie Melot (22/01 à 9h)
- Activités autour du livre Carabistouilles de légumes péi (24/01 à 14h)
- Ciné-concert Mon île en présence de Soleiman Badat (24/01 à 18h).

Plus d'infos et inscriptions à venir sur : www.mediatheque-tampon.fr



21 JANVIER

MÉDIATHÈQUE-GRAINOTHÈQUE DE BÉRIVE
Activités autour du livre Carabistouilles de légumes péi – 14h

Racontaz, jeux et atelier dessin pour éveiller la curiosité du jeune public autour des fruits et légumes de La Réunion. Avec l'autrice Isabelle Hoarau-Joly et l'illustratrice Nicoletta Bedan.

Inscriptions : www.mediatheque-tampon.fr



23 JANVIER

MÉDIATHÈQUE-LUDOTHÈQUE DE LA PLAINE DES CAFRES
Concert de Raynaud Sadon à 19h

À l'occasion des Nuits de la Lecture, le jeune chanteur tamponnais Raynaud Sadon, ancien gagnant de The Voice Kids, vous donne rendez-vous pour un concert plein d'émotions.

Entrée libre dans la limite des places disponibles



24 JANVIER

MÉDIATHÈQUE ANNEXE DE BOURG-MURAT
Rondkozé avec Kent1 - 14h

Venez vivre un moment unique en compagnie du chanteur tamponnais Kent1. Au menu : un échange passionnant sur son parcours et ses inspirations, mais aussi des moments musicaux pour (re)découvrir ses succès.

Entrée libre dans la limite des places disponibles



TOUS LES JEUDIS

TÉLÉVISION - 18H40
Bien Vivre au Tampon

Tous les jeudis à 18h40, retrouvez votre émission télévisée "Bien Vivre au Tampon" sur Antenne Réunion. Zoom sur les initiatives tamponnaises : culture, sport, actions solidaires...



TOUS LES SAMEDIS

ESPLANADE BENJAMIN HOARAU DE 6H À 13H
Marché forain

Tous les samedis matins, venez faire votre marché sur l'esplanade Benjamin Hoarau. De nombreux forains vous attendent pour vous proposer des produits frais.



1er DIMANCHE DU MOIS

ESPLANADE BENJAMIN HOARAU DE 6H À 13H
Foire aux fleurs et du jardin

Comme chaque premier dimanche du mois, retrouvez la Foire aux fleurs et du jardin sur l'esplanade Benjamin Hoarau. Au programme : vente de fleurs, plantes et accessoires du jardin.



MARDI NOU LÉ LÀ

Le 18 novembre, le parvis de la mairie a accueilli l'événement Mardi Nou Lé Là organisé en partenariat avec France Travail. Cette journée a permis d'aller au plus près des habitants pour leur proposer un accompagnement personnalisé, des informations utiles et des échanges directs avec les professionnels présents.



COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE

Le 11 novembre, la commune a rendu hommage aux combattants lors de la cérémonie commémorative. Autour du monument aux morts, élus, porte-drapeaux, associations et citoyens se sont réunis pour rappeler l'importance de la mémoire collective et honorer ceux qui ont donné leur vie pour la Nation.



JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

Le 8 novembre, une distribution de plantes a été organisée à la SIDR des 400 à l'occasion de la Journée de l'Environnement. Les habitants ont pu récupérer diverses variétés afin d'encourager le jardinage, la biodiversité et les gestes en faveur d'un cadre de vie plus vert.



ALON BOUJ + ANSAMB

Le 12 novembre, le quartier de Dassy a vibré au rythme de l'événement Alon Bouj + Ansamb. Cette journée conviviale a rassemblé les habitants autour d'animations sportives, culturelles et musicales, favorisant les échanges et le vivre-ensemble dans une ambiance chaleureuse.





MARCHÉ DE NOËL DU BELVÉDÈRE DE BOIS-COURT

Les 6 et 7 décembre, le Belvédère de Bois-Court a accueilli son marché de Noël dans le cadre des festivités de la Plaine des Cafres. Les visiteurs ont pu découvrir des stands artisanaux, des produits locaux et des animations qui ont lancé avec éclat la période féérique des fêtes de fin d'année.



MARCHÉ DE NOËL AU PARC JEAN DE CAMBIAIRE

Du 12 au 14 décembre, le Parc Jean de Cambiaire s'est transformé en véritable village de Noël. Les exposants, les illuminations et les animations proposées ont offert aux familles un moment chaleureux et festif, idéal pour préparer les célébrations de fin d'année.



ARBRES DE NOËL DANS LES ÉCOLES

À partir du 29 novembre, les écoles de la commune ont célébré l'Arbre de Noël avec la distribution de cadeaux aux enfants. Ces moments de partage ont apporté joie et émerveillement, offrant à chaque élève une parenthèse festive et un souvenir inoubliable.







SAISON CYCLONIQUE 2025-2026

Tenez-vous prêts !



Pré-alerte cyclonique
Menace cyclonique possible dans les 72h

Alerte ORANGE
24h avant l'arrivée du cyclone

Alerte ROUGE
Confinement général

Alerte VIOLETTE
Confinement général, forces de secours également

Alerte ROUGE
Confinement le temps des1ères reconnaissances

Phase de SAUVEGARDE
Fin du confinement, mais des dangers persistent

En cette saison cyclonique 2025/2026, les services de Météo France rappellent l'importance de se tenir prêt. Chacun est invité à connaître :

Les phases de l'alerte cyclonique pré-alerte cyclonique ; alerte orange cyclonique ; alerte rouge cyclonique ; alerte violette cyclonique, phase de sauvegarde cyclonique et les consignes qui s'y rattachent, en particulier, l'interdiction formelle de sortir pendant l'alerte rouge cyclonique et l'alerte violette cyclonique.

Les risques inhérents à la situation de votre habitation (risque d'inondation, d'éboulement...).

Le centre d'hébergement le plus proche de votre domicile et le trajet le plus sûr pour vous y rendre.

www.letampon.fr

N° VERT 0 800 100 974

NOMS DES SYSTÈMES DE LA RÉUNION

AVO	EWETSE	INDUSA	MICHEL
BLOSSOM	FYTIA	JULUKA	NOUSRA
CHENGE	GEZANI	KUNDAI	OLIVIER
DUDZAI	HORACIO	LISEBO	POKERA

NUMÉROS UTILES

15 SAMU

18 POMPIERS

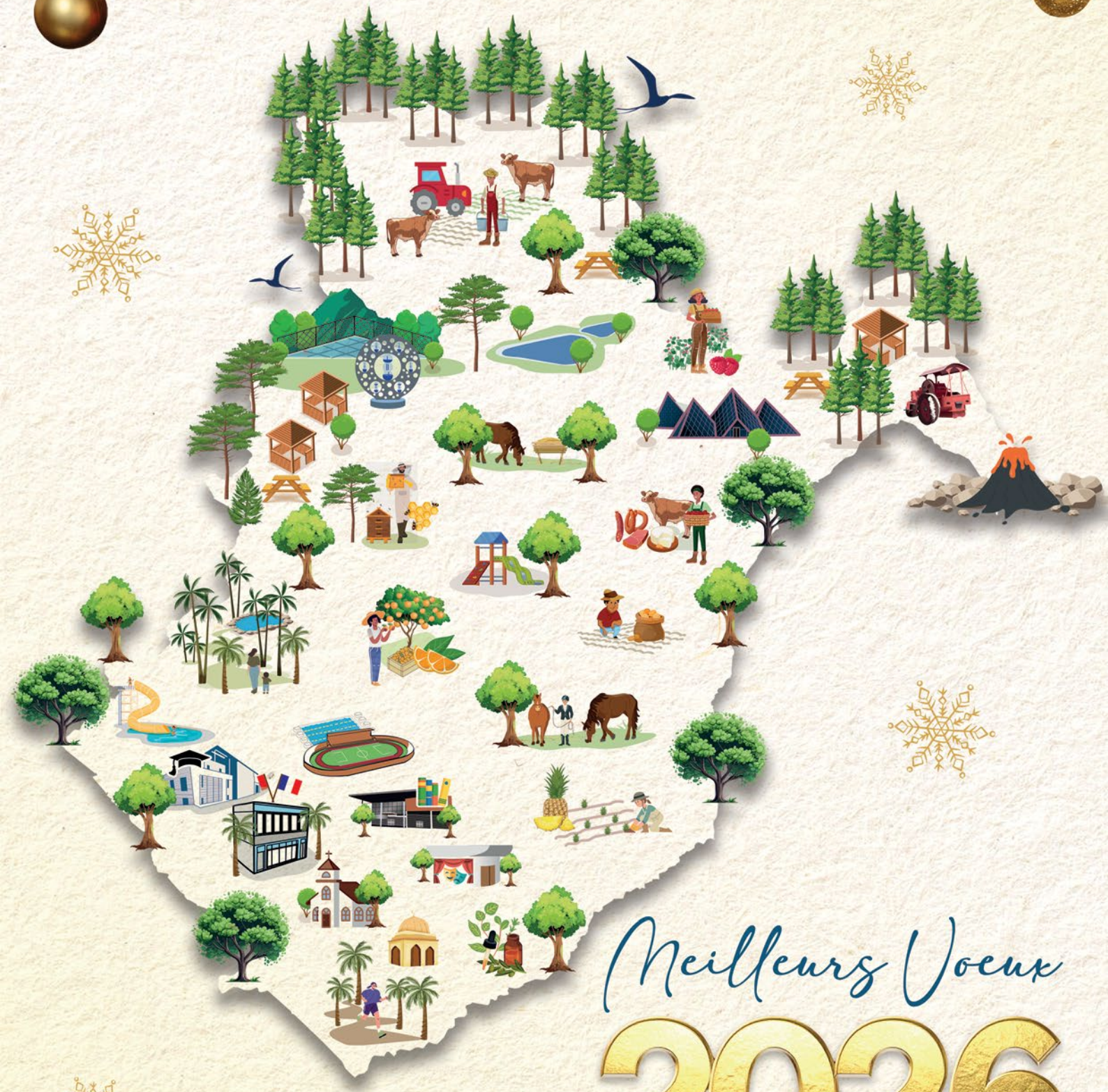
17 POLICE SECOURS

MÉTÉO FRANCE

08 92 68 08 08
pour les prévisions météorologiques

08 97 65 01 01
pour le point cyclone

Le Maire du Tampon et le Conseil Municipal vous adressent leurs



Meilleurs Voeux

2026

MARIAGES

COUPAT Emmanuelle & BOISEDU Teddy le 19.09.2025
BENASSINE Rachelle & GRONDIN Samuel le 06.10.2025
FERRERE Marine & PAYET Samy le 06.10.2025
BENARD Murielle & LAURET Sébastien le 11.10.2025
BIGEY Noémie & BOYER Thomas le 15.10.2025
GRONDIN Ludivine & TURPIN Cédric 18.10.2025
BOYER Julie & BENARD Fabrice le 18.10.2025
RAMIN Anaelle & SERY Raphaël le 24.10.2025
PAYET Elisabelle & YEN PON Alexandre 25.10.2025
GRIFFON RONNET Alia & JALMA Kevin le 25.10.2025
ROUVEAU Arièle & TURPIN Christophe le 08.11.2025

PARTENARIATS FLORILÈGES

