République Française
Département de La Réunion

COMMUNE DU TAMPON
La France dans l'Océan Indien

Le Maire et le Conseil Municipal proposent

Le Tampon, LA SANTÉ par le SPORT

Aqua SANTÉ

GRATUIT



VOUS ÊTES TAMPONNAIS ?
Rejoignez le mouvement !

1 Obtenir un certificat médical chez le médecin

2 S'inscrire par téléphone

3 Se rendre à la piscine de 3 Mares pour pratiquer

INFOS AU 0262 57 87 07

Service Manifestations et Activités Sportives - Direction des Sports

PROGRAMMATION

SPORT SANTÉ DANS LES QUARTIERS
DE FÉVRIER À JUILLET 2026





LUNDI

Aqua – Santé Séniors	15h30 à 16h15 16h30 à 17h15	**Piscine de Trois Mares**

JEUDI

Marche Aquatique Seniors	8h00 à 11h30	**Plage St Pierre** (jusqu'à avril)
Aqua Yoga	8h00 à 11h30	**Plage St Pierre** (jusqu'à avril)
Aqua – Santé Seniors	15h30 à 16h15 16h30 à 17h15	**Piscine de Trois Mares**

VENDREDI

Aqua – Santé Séniors	15h30 à 16h15 16h30 à 17h15	**Piscine de Trois Mares**

Reprise des activités : à partir du lundi 02 février 2026

Ville Active & Sportive

SSBE.re Sport Santé Bien-Être Pour Tous & Sur Ordonnance

LE TAMPON Alon bouj ansamb