République Française
Département de La Réunion

COMMUNE DU TAMPON
La France dans l'Océan Indien

Le Maire et le Conseil Municipal proposent

Le Tampon, LA SANTÉ par le SPORT

Seniors, SANTÉ vous sport

GRATUIT



ACTIVITÉS PHYSIQUES SANTÉ BIEN-ÊTRE

INFOS AU 0262 57 87 07

Service Manifestations et Activités Sportives - Direction des Sports

Ville Active & Sportive

SSBE.re Sport Santé Bien-Être Pour Tous & Sur Ordonnance

PROGRAMMATION

SPORT SANTÉ DANS LES QUARTIERS

DE FÉVRIER À JUILLET 2026

LUNDI	Sport Santé Seniors	09h15 à 10h15	Centre sportif Roger Payet du Petit Tampon
	Bureau des Seniors Sport Santé Senior	10h30 à 11h30	
	Aqua – Santé	15h30 à 16h15 16h30 à 17h15	Piscine de Trois Mares
MARDI	Sport Santé Seniors	09h15 à 10h15	Centre sportif Roger Payet du Petit Tampon
	Bureau des Seniors Sport Santé Senior	10h30 à 11h30	
	Sport Santé Seniors	8h45 à 9h30 9h45 à 10h30	Gymnase Complexe du 10ème Km
MERCREDI	Sport Santé Seniors	09h00 à 10h00	Salle de fitness du 23ème km
	Bureau des Seniors Sport Santé Senior	09h15 à 10h15	Centre sportif Roger Payet du Petit Tampon
	Sport Santé Seniors	10h30 à 11h30	
JEUDI	Marche Aquatique	8h00 à 11h30	Plage St Pierre (à partir d'octobre)
	Sport Santé Seniors	09h15 à 10h15	Centre sportif Roger Payet du Petit Tampon
	Bureau des Seniors Sport Santé Senior	10h30 à 11h30	
	Aqua – Santé	15h30 à 16h15 16h30 à 17h15	Piscine de Trois Mares
VENDREDI	Sport Santé Seniors	09h15 à 10h15	Centre sportif Roger Payet du Petit Tampon
	Bureau des Seniors Sport Santé Senior	10h30 à 11h30	
	Aqua – Santé	15h30 à 16h15 16h30 à 17h15	Piscine de Trois Mares

Reprise des activités : à partir du lundi 02 février 2026 | Inscriptions téléphoniques : à partir du 19 janvier 2026