LE SPORT SUR PRESCRIPTION :
1 DISPOSITIF, 3 PROGRAMMES

- **SPORT SUR ORDONNANCE**
  pour les affections chroniques
- **SPORT SANTÉ ÉVASION**
  pour la santé mentale
- **SPORT SANTÉ MATERNITÉ**
  pour les femmes enceintes

PATIENT(E)S ÉLIGIBLES

- Tamponnais(e)s + 18 ans avec affection chronique (ALD ou non)

Maladies cardiovasculaires, métaboliques, respiratoires, cancers, troubles neurologiques, psychiatriques, maladies inflammatoires... (liste non exhaustive)

- Femmes enceintes + 18 ans, tamponnaises
- Enfants entre 8 et 10 ans, en surpoids ou obésité

PROFILS NON-ÉLIGIBLES

- Personnes en situation de handicap nécessitant une orientation vers le Handisport ou le Sport Adapté
- Personnes présentant des troubles cognitifs ou de comportement majeurs
- Personnes en situation de dépendance complète (non autonomes)
- Femmes enceintes présentant une contre-indication absolue à la pratique physique (selon le questionnaire X AAP du formulaire de prescription médicale)
- Toute situation médicale aiguë nécessitant traitement ou stabilisation immédiate



SPORT SUR PRESCRIPTION
AU TAMPON



INFO CONTACT @



ou



0262 57 87 07

accueil.sportsante@mairie-tampon.fr

PÔLE SPORT SANTÉ

COMMUNE DU TAMPON

COMMUNE DU TAMPON

Le Tampon, LA SANTÉ par le SPORT

MÉMO POUR LES MÉDECINS





SPORT SUR PRESCRIPTION
AU TAMPON

Infos au **0262 57 87 07** - Pôle Sport Santé

PARTENAIRES



C'EST POUR QUI ?

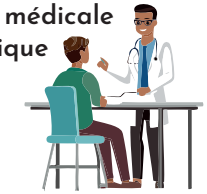
Pour les Tamponnais (+18ans) porteurs de maladies chroniques, de troubles de santé mentale, les femmes enceintes et les enfants de 8 à 10 ans en surpoids et obésité.

COMMENT ÇA MARCHE?

EN 3 ÉTAPES SEULEMENT

1 JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT

Qui me délivre une prescription médicale pour la pratique d'Activité Physique Adaptée.



2 J'APPELLE LE PÔLE SPORT SANTÉ DE LA COMMUNE DU TAMPON

0262 57 87 07



3 J'ENFILE MA TENUE DE SPORT & C'EST PARTI !

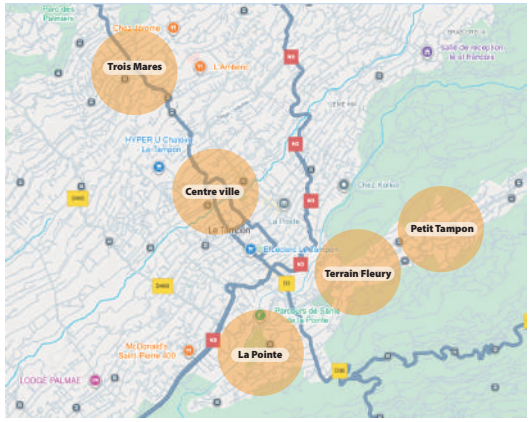


- Je réalise mon bilan forme
- Je commence les scéances

APA - NUTRITION - RELAXATION



LES LIEUX DE PRATIQUES



Trois Mares | Terrain Fleury | Petit Tampon
Centre ville | La Pointe



19ème Km | La Plaine des Cafres 23ème Km

CONCERNANT LE PROGRAMME :

2 sessions /an
Sept. à déc.
Fév. à juin

+ De 40 créneaux :

APA - Marche remise en forme
AquaSanté - Pilates - Yoga - Gym Douce etc..

Des ateliers nutrition *(Le comportement alimentaire)* & relaxation *(Shiatsu & Sophrologie)*



LE PARCOURS DU BÉNÉFICIAIRE

01 Prescription médicale d'APA* + Bilan de la CP*

02 Choix des activités (APA*, nutrition & relaxation)

03 Stage de 4 mois + EM*

04 Bilan de la CP* + Orientation vers des créneaux labellisés Sport Santé Bien Être

SSBE.re Sport Santé Bien-Être

INCLUSION — ORIENTATION — ACCOMPAGNEMENT — BILAN

Suivi du bénéficiaire à 6 mois et 1 an après la sortie du programme.

***APA** : Activité Physique Adaptée I ***CP** : Condition Physique I ***EM** : Entretien motivationnel